



COMUNE DI OZZANO MONFERRATO

ALLEGATO B)

AL CAPITOLATO PER L'APPALTO DEL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE OZZANO PER GLI ANNI SCOLASTICI 2018/2019 – 2019/2020 – 2020/2021 – 2021-2022

MENU' APPROVATO DALL'ASL E RELATIVE GRAMMATURE

A RIDOTTO IMPATTO AMBIENTALE AI SENSI DEL PIANO DI AZIONE NAZIONE SUL GREEN PUBLIC PROCUREMENT E AI CRITERI AMBIENTALI MINIMI APPROVATI CON D.M. 25/07/2011

Alimenti Biologici richiesti: Pane e pasta integratli, riso, pomodori pelati, uova, yogurt, petto di pollo, orzo, farro, tutti i legumi, succo e polpa di frutta, tutta la frutta

Alimenti DOP richiesti: Grana Padano, Asiago, Provolone

Alimenti MSC richiesti: 1 filetto di pesce all'interno del menù

Frutta di stagione: mele, pere, uva, prugne, pesche, albicocche, fragole, ciliegie, banane, melone e anguria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima Settimana	Pasta al pomodoro e basilico	Tortellini in brodo di carne	Pastasciutta al tonno	Minestrone di legumi	Risotto all'ortolana
	Arrosto di tacchino	Bollito o formaggio	Formaggi misti freschi	Prosciutto cotto	Platessa dorata
	Spinaci	Cavolfiori	Carote in insalata	Patate al forno	Fagiolini
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione
Seconda Settimana	Pasta al pesto	Pasta all'ortolana	Passato di verdura con riso	Pizza al prosciutto o wuster	Gnocchi di patate al pomodoro
	Bistecca impanata	Tonno	Frittata		Verdesca o anelli di totano
	Finocchi gratinati al forno	Insalata di pomodori	Patate al forno	Zucchine	Melanzane
	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Terza Settimana	Polenta al sugo di carne	Risotto allo zafferano	Pasta al sugo di pomodoro	Pasta in bianco	Passato di verdura con crostini
		Scaloppine di pollo al limone	Frittata al forno	Arrosto di lonza maiale	Tonno
	Insalata mista	Carote	Zucchini	Peperonata	Patate al forno
	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Quarta settimana	Risotto al pomodoro	Pasta al sugo di tonno al naturale	Minestrone di verdure con pasta	Pasta al forno	Pasta al parmigiano
	Frittata o uovo sodo	Spezzatino di manzo	Coscette di pollo		Persico al pomodoro
	Piselli	Spinaci	Pure' di patate	Fagiolini	Verdure di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione

Per i bambini della scuola dell'infanzia si precisa:

- la frutta viene consumata alle ore 10,00 del mattino

Viene inoltre fornita la merenda : pane e cioccolato (nutella o barretta kinder al latte) - pane e marmellata - torta casalinga - yogurt alla frutta - frutta e crackers - biscotti e succo di frutta - the e biscotti - budino - focaccia dolce o salata - banana - pane all'olio e succo di frutta

SI SEGNALE CHE DURANTE L'ANNO SCOLASTICO IL MENU' POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI AD ESEMPIO PER QUANTO RIGUARDA I CONTORNI O IN OCCASIONE DI FESTIVITA'.



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima Settimana	Pasta al pomodoro e basilico	Gnocchi al pesto	Risotto all'ortolana	Passato di verdura con crostini	Pasta al pomodoro
	Caprese	Prosciutto cotto	Arrosto di manzo	Scaloppine di tacchino al limone	Platessa dorata
	Insalata mista	Zucchini	Fagiolini	Patate al forno	Piselli
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Seconda Settimana	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Minestrone con pasta	Pasta al parmigiano	Pasta al sugo di verdure
	Bistecca impanata	Pollo arrosto	Formaggi freschi	Frittata di verdure al forno	Persico al forno
	Peperonata o altra verdura di stagione	Carote	Patate al forno	Insalata di pomodori	Zucchine
	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Terza settimana	Tortellini burro e salvia	Minestrone con pasta	Risotto al pomodoro	Pizza alla margherita	Pasta al parmigiano
	Scaloppine di pollo	Spezzatino di manzo	Prosciutto Cotto		Tonno alla mugnaia
	Carote in insalata	Patate al forno	Insalata mista	Fagiolini in insalata	Melanzane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Budino	Frutta di stagione
Quarta Settimana	Insalata di riso	Pasta al pesto	Passato con crostini	Pasta al pomodoro e basilico	Gnocchi di patate al ragu' vegetale
	Polpette di carne e verdure	Prosciutto crudo e melone	Coscette di pollo	Arrosto di lonza maiale	Palombo o anelli di totano
	Zucchine	Insalata mista	Patate al forno	Peperonata o altra verdura i stagione	Piselli
	Frutta	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Per i bambini della scuola dell'infanzia si precisa:

- la frutta viene consumata alle ore 10,00 del mattino

- Viene inoltre fornita la merenda : pane e cioccolato (nutella o barretta kinder al latte) - pane e marmellata - torta casalinga - yogurt alla frutta - frutta e crackers - biscotti e succo di frutta - the e biscotti - budino - focaccia dolce o salata - gelato - banana - pane e olio +succo di frutta

SI SEGNALE CHE DURANTE L'ANNO SCOLASTICO IL MENU' POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI AD ESEMPIO PER QUANTO RIGUARDA I CONTORNI O IN OCCASIONE DI FESTIVITA'.





REGIONE PIEMONTE

PROVINCIA DI ALESSANDRIA

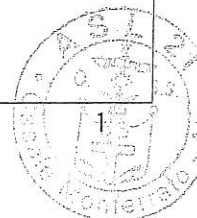
COMUNE DI OZZANO MONFERRATO

Cap.15039 - Via S. Maria nr. 1 - Tel. 0142/487153 - 497963 / fax -0142/487038

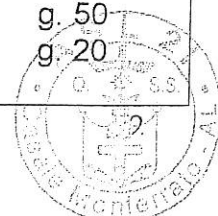
E-mail segreteria@comune.ozzanomonferrato.al.it

PROSPETTO GRAMMATURE PER MENSA SCOLASTICA

PRIMI PIATTI	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECON 1 ^A
PASTA AL POMODORO Pasta di semola Salsa di pomodoro Olio Parmigiano Aromi	g. 60 q.b. g. 03 g. 03 q.b.	g. 70 q.b. g. 04 gr. 05 q.b.	g. 80 q.b. g. 4 g. 5 q.b.
PASTA AL TONNO Pasta di semola Tonno al naturale o sott'olio sgocciolato Salsa di pomodoro	g. 60 g. 15 q.b.	g. 70 g. 20 q.b.	g. 8 g. 30 q.b.
RISOTTO ALLO ZAFFERANO Riso Olio Parmigiano Aromi	g. 60 g. 3 g. 3. q.b.	g. 70 g. 4 g. 5 q.b.	g. 80 g. 5 g. 5 q.b.
PASTA O RISO ALL'ORTOLANA Pasta o riso Verdure miste Olio Parmigiano Aromi, pomodoro	g. 60 g. 60 g. 3 g. 3 q.b.	g. 70 g. 80 g. 4 g. 5 q.b.	g. 80 g. 100 g. 5 g. 5 q.b.
RISOTTO AL POMODORO Riso Salsa pomodoro Olio Parmigiano Aromi, pomodoro	g. 60 q.b. g. 3 g. 3 q.b.	g. 70 q.b. g. 4 g. 5 q.b.	g. 80 q.b. g. 5 g. 5 q.b.
GNOCCHI AL POMODORO Gnocchi al pomodoro Salsa pomodoro Olio Parmigiano Aromi	g. 180 q.b. g. 3 g. 3 q.b.	g. 200 q.b. g. 4 g. 5 q.b.	g. 230 q.b. g. 5 g. 5 q.b.

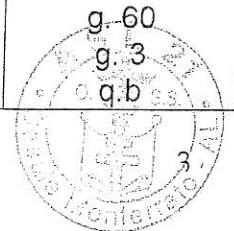


PASTA AL RAGU di verdure Pasta Verdure per sugo Olio Parmigiano Salsa di pomodoro	g. 60 g. 10 g. 3 g. 3 q.b.	g. 70 g. 15 g. 4 g. 5 q.b.	g. 80 g. 20 g. 5 g. 5 q.b.
PASTA AL PESTO Pasta Pesto Olio Parmigiano	g. 60 g. 10 g. 3 g. 3	g. 70 g. 15 g. 4 g. 5	g. 80 g. 20 g. 5 g. 5
GNOCCHI AL PESTO Gnocchi di patate Pesto Olio Parmigiano	g. 180 g. 10 g. 3 g. 3	g. 200 g. 15 g. 4 g. 5	g. 230 g. 20 g. 5 g. 5
LASAGNE AL FORNO Lasagne Carne bovina o tacchino per sugo Olio Parmigiano Salsa di pomodoro Besciamella o panna	g. 45 g. 40 g. 3 g. 3 q.b. g. 20	g. 50 g. 50 g. 4 g. 5 q.b. g. 30	g. 60 g. 60 g. 5 g. 5 q.b. g. 30
POLENTA AL SUGO Farina di mais Olio Parmigiano Salsa di pomodoro Carne	g. 60 g. 3 g. 3 q.b. gr. 50	g. 70 g. 4 g. 5 q.b. gr. 70	g. 80 g. 5 g. 5 q.b. gr. 80
MINISTRONE DI VERDURA CON PASTA O LEGUMI Pasta o legumi secchi Verdure miste Olio Parmigiano Aromi	g. 30 g. 80 g. 3 g. 3 q.b.	g. 40 g. 100 g. 4 g. 5 q.b.	g. 50 g. 120 g. 5 g. 5 q.b.
PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI Verdure miste Patate Olio Parmigiano Pane integrale	g. 80 g. 40 g. 3 g. 3 g. 30	g. 100 g. 60 g. 4 g. 5 g. 40	g. 120 g. 80 g. 5 g. 5 g. 40
PIZZA Pasta pizza Salsa di pomodoro Mozzarella Prosciutto o wuster	g. 100 q.b. g. 40 g. 15	g. 120 q.b. g. 40 g. 15	g. 150 q.b. g. 50 g. 20



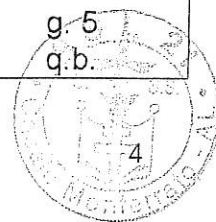
TORTELLINI BURRO E SALVIA Tortellini Burro Salvia	Gr. 60 Gr. 4 q.b.	Gr. 70 gr.5 q.b.	Gr. 80 Gr. 5 q.b.
TORTELLINI IN BRODO DI CARNE O VEGETALE Tortellini Brodo di carne o vegetale	Gr. 40 q.b.	Gr. 50 q.b.	Gr. 60 q.b.

SECONDI PIATTI	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECOND 1 ^A
SCALOPPINE DI TACCHINO AL LIMONE Tacchino petto Olio Farina Limone e aromi	g. 50 g. 2 q.b. q.b.	g. 70 g. 2 q.b. q.b.	g. 80 g. 3 q.b. q.b.
SCALOPPINE DI POLLO ALLA PIZZAIOLA Pollo Olio Farina Mozzarella Prosciutto	g. 50 g. 2 q.b. q.b. g. 15	g. 70 g. 2 q.b. q.b. g. 20	g. 80 g. 3 q.b. q.b. g. 20
SPEZZATINO DI MANZO Manzo Olio Salsa pomodoro Verdure miste ed aromi	g. 50 g. 2 q.b. q.b.	g. 70 g. 2 q.b. q.b.	g. 80 g. 3 q.b. q.b.
ARROSTO DI MANZO O TACCHINO O LONZA MAIALE Manzo o tacchino o lonza maiale Olio Aromi	g. 50 g. 2 q.b.	g. 70 g. 2 q.b.	g. 80 g. 3 q.b.
POLLO ARROSTO Pollo Olio Aromi	g. 50 g. 2 q.b.	g. 70 g. 2 q.b.	g. 80 g. 3 q.b.
BISTECCA IMPANATA Manzo Olio Farina o pangrattato Uova	g. 50 g. 2 q.b. q.b.	g. 70 g. 2 q.b. q.b.	g. 80 g. 3 q.b. q.b.
POLPETTE Carne per polpette Olio Farina	g. 40 g. 2 q.b.	g. 50 g. 2 q.b.	g. 60 g. 3 q.b.



Uova Verdure	q.b. g. 60	q.b. g. 80	q.b. g. 100
FRITTATA DI VERDURE AL FORNO UOVA Verdure Olio Parmigiano Latte	Nr.1 Gr. 60 g. 2 g.2 q.b.	Nr.1 g. 80 g.2 g.2 q.b.	Nr.1 g.80 g. 3 g.3 q.b.
PLATESSA O SOGLIOLA O ANELLI DI TOTANO DORATA AL FORNO Platessa o sogliola Olio Pangrattato Limone	g. 70 g. 2 Qb. q.b.	g. 90 g.2 q.b. q.b.	g. 120 g.3 g.b. q.b.
PALOMBO O VERDESCA O ANELLI DI TOTANO AL POMODORO Palombo o verdesca o anelli Salsa di pomodoro Olio Aromi	Gr.70 q.b. g. 2 q.b.	Gr. 90 q.b. g. 2 q.b.	Gr. 120 q.b. g. 3 q.b.
TONNO ALLA MUGNAIA TONNO Olio Farina Limone, prezzemolo	g. 70 g. 2 q.b. q.b.	g. 90 g. 2 q.b. q.b.	g. 120 g. 3 q.b. q.b.
FORMAGGI Formaggi freschi Formaggi stagionati	g. 50 g. 40	Gr. 60 g. 50	g. 70 g. 60
PROSCIUTTO COTTO O CRUDO Prosciutto crudo Prosciutto cotto	g. 45 g. 35	g. 50 Gr. 40	g. 60 g. 50

CONTORNI	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SEOND 1 ^A
Insalata (radicchio, indivia, lattuga) Carote, finocchi, fagiolini, zucchine, melanzane, peperoni, pomodori, cavolfiori Spinaci Patate Piselli Olio Aromi	50 g. 100 g. 80 g. 180 Gr. 60 g. 3 q.b.	80 g. 150 g. 120 g. 200 80 g. 4 q.b.	100 g. 200 g. 150 g. 210 Gr. 100 g. 5 q.b.



FRUTTA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECOND 1 ^A
Frutta fresca di stagione	g. 100	g. 150	g.150

BUDINO	SCUOLA MATERNA	SCUOLA ELEMENTARE	SCUOLA MEDIA
Budino (latte)	g. 60	g. 80	g. 100

	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECON. 1 ^A
Pane	g. 40	g. 50	g. 60
Acqua minerale	500 ml.	500 ml.	500 ml.

MERENDA SOLO AI BAMBINI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA

PANE E MARMELLATA

Pane gr. 30
Marmellata gr. 20

FRUTTA E CRAKERS:

Frutta gr. 150
Crakers gr. 15

PANE E CIOCCOLATA (nutella o baretta Kinder)

Pane gr. 30
Cioccolata gr. 21

YOGURT ALLA FRUTTA

Yogurt alla frutta gr. 125

BISCOTTI E SUCCO DI FRUTTA

Biscotti gr. 15
Succo di frutta gr. 125

LATTE o THE' CON BISCOTTI

Latte intero o the gr. 100

BUDINO gr. 60

TORTA CASALINGA gr. 50

GELATO gr. 100

FOCACCIA SALATA O DOLCE

Pane per focaccia gr. 30

PANE E OLIO

Pane gr. 30
Olio gr. 10

N.B. IL PESO DEGLI ALIMENTI E' RIFERITO A CRUDO DEGLI SCARTI ED E' ESPRESSO PROCAPITE

